ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Primera visita al dentista: ¡Antes de cumplir un año!

Su bebé debe ir al dentista cuando le salga el primer diente o antes de cumplir un año. ¡Empezar temprano ayuda a prevenir las caries y mantener sus dientes sanos!

¿Por qué empezar tan temprano?

Las visitas al dentista desde temprana edad ayudan a:

- Prevenir las caries y el dolor de dientes.
- Enseñar a los padres cómo cuidar los dientes de leche.
- Ayudar a los niños a sentirse cómodos en el dentista.

¿Qué pasa en la primera visita?

El equipo dental:

- Revisará los dientes, las encías y la boca de su bebé.
- Hablará sobre la alimentación y el cepillado.
- Aplicará barniz de flúor si es necesario.
- Dará consejos para mantener los dientes sanos.

Su bebé puede sentarse en su regazo durante la revisión. ¡No pasa nada si llora o se inquieta!

Cómo prepararse para la visita:

- Elija una hora en que su bebé esté descansado.
- Lleve su juguete favorito o algo que lo calme.
- Piense en las preguntas que quiera hacer.

Cómo encontrar un dentista:

¿Ya tiene dentista? Pregunte si atiende a bebés. Tal vez pueda programar la visita de su bebé junto con la suya.

También puede pedir ayuda al médico de su bebé, al departamento de salud local o al programa Head Start. Visite la página Cómo encontrar un dentista de Oral Health Kansas para ver más recursos.



¡Las sonrisas sanas comienzan temprano!

No espere hasta que su bebé tenga muchos dientes o algún problema dental. ¡Programe su primera visita antes de cumplir un año!

Más Consejos Prácticos para bebés:

- La importancia de los dientes de leche
- Levante el labio
- Cómo prepararse para una visita exitosa al dentista